

6月1日オープン!

随時1日無料体験実施中!

デイサービス暖家。水巻

だんけ

「おやつ」付き!
昼食費300円



だんけ

デイサービス暖家。水巻

〒807-0022 遠賀郡水巻町頃末北4丁目2-30

TEL/093-482-8937

FAX/093-482-8935



Thank you!

デイサービス

暖家。

↑若松

マックスバリュ ● トライアル ● 遠賀信用金庫本店

セブンイレブン ● 頃末小学校

水巻聖母幼稚園 ● グランモール水巻

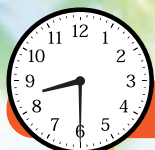
水巻駅

中間 ↓

- ご利用定員：40名
- ご利用対象：要介護①～⑤
要支援①②

※要支援の方でも入浴OK

昼食費：300円



デイサービスの1日

8:30 送迎開始



10:00 入浴、自由時間



※自由時間には、読書やカラオケを楽しまれたりリハビリに取り組みれたり皆様ご自身のペースで過ごされております。



12:00 昼食



12:30 個別機能訓練

14:00 全体リハビリ体操
レクリエーション



15:00 おやつ



15:30 1日の締め及び注意事項等の伝達
送迎開始

木の温もりのある癒しの空間



広々とした開放感のある大ホール

昼食は栄養士管理のもとで
カロリー計算された食材を使用
昼食費：300円



広々として使いやすい水回り
スペース。トイレも4ヶ所に。



乗降時、屋根があるので雨の日も安心な広々玄関



レッドコードエクササイズ導入！

レッドコードエクササイズ
(スリングエクササイズ)は、リ
ハビリやフィットネスとして
現在 20ヶ国で行われている
ストレッチや筋力増強
の効果的な運動療法です。



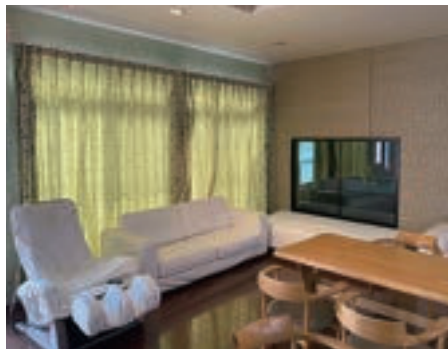
天井から吊るされたレッドコード
(赤いロープ)で身体の様々な部分
を吊るしながら行います。時には
身体を支え、また時には負荷を与え
たりと、レッドコードを巧みに利用
することで任意に運動強度の調整
が可能なので、子どもからお年寄り、
更にはプロのアスリートまで、個々
の身体状態に合わせて広く行える
画期的なエクササイズです。

リラゼーション効果も
あり、コリ・痛みの軽減、血
液循環の改善、異常筋緊張
の改善へと繋がります！



タコ焼きを
作るイベン
トも♪

日替わりの昼食におやつも付いてます。



ホールには
マッサージチェアや
畳の小上がりも。

